



บันทึกข้อความ

กลุ่มงาน NCD	กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์
เลขรับที่ 11/68	สาธารณสุข
วันที่รับ 20 พ.ย. 68	เลขรับที่ 170
เวลาที่รับหนังสือ 19.10	วันที่ 26 พ.ย. 68
	เวลา 11.00 น.

ส่วนราชการ โรงพยาบาลนวลาลัย อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม โทร. ๐๓๔๗๖ - ๑๔๗๖ - ๘
ที่ สส ๐๐๓๓.๓/๑๕๖ วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการเพื่อสนับสนุนการพัฒนาระบบบริการรักษาพยาบาลฟื้นฟูสภาพและติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยยาเสพติด โรงพยาบาลนวลาลัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม

๑. ต้นเรื่อง

ตามที่ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข อนุมัติโอนจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ งบดำเนินงาน วงที่ ๑ (ไตรมาส๑-๒) แผนงานป้องกันปราบปราม และแก้ไขปัญหายาเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ โดยจัดสรรให้โรงพยาบาลนวลาลัย จำนวน ๔๙๒,๐๐๐ บาท (สี่แสนเก้าหมื่นสองพันบาทถ้วน) นั้น

๒. ข้อเท็จจริง

โรงพยาบาลนวลาลัยเป็นโรงพยาบาลชุมชนระดับ F๑ ที่ได้รับนโยบายให้จัดตั้ง“มินิธัญญารักษ์” ขึ้นในรูปแบบการดูแลผู้ป่วยยาและสารเสพติดระยะกลาง (Intermediate Care) และเปิดดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๖ เป็นต้นมา และต่อมาได้พิจารณาสนับสนุนการดำเนินงานโดยแจ้งการจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อดำเนินงานบำบัดรักษาและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติด

๓. ข้อพิจารณา

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลนวลาลัย จึงได้จัดทำ“โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ เพื่อสนับสนุนการพัฒนาระบบบริการรักษาพยาบาล ฟื้นฟูสภาพและติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยยาเสพติดโรงพยาบาลนวลาลัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘” ขึ้น โดยใช้งบประมาณจาก งบประมาณรายจ่ายประจำปี งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ งบดำเนินงาน เพื่อใช้ในการขับเคลื่อนงานบำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติด มินิธัญญารักษ์ เป็นเงิน ๔๙๒,๐๐๐ บาท (สี่แสนเก้าหมื่นสองพันบาทถ้วน)

๔. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ๑. อนุมัติโครงการ ๒. อนุมัติดำเนินงานตามโครงการ

หากเห็นชอบ โปรดลงนามอนุมัติโครงการที่แนบมาพร้อมบันทึกนี้ด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายเดชา มีสุข)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนวลาลัย

อนุมัติ

(นางสาวศิริโล บรรเทาทุกข์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(นายรุ่ง นวลิก)

เภสัชกรเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข)

(นายณราพงศ์ อธิศรีวิภาส)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม

โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ เพื่อสนับสนุน
การพัฒนาระบบบริการรักษาพยาบาลฟื้นฟูสภาพและติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยยาเสพติด
โรงพยาบาลนวลาลัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

☒ ตามแผนปฏิบัติการ ☐ ตามแผนเงินบำรุง ☐ นโยบายเร่งด่วน ☐ ได้รับจัดสรรงบประมาณเพิ่มเติม
หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุข ได้มีนโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ การแก้ไข
ปัญหาเสพติดอย่างเด็ดขาดและครบวงจร เป็นนโยบายเร่งด่วนที่ ๘ ที่เกี่ยวข้องกับงานสุขภาพจิตและสารเสพติด กล่าวคือ
“ให้มีการค้นหาผู้เสพยาในชุมชนเพื่อเข้าสู่กระบวนการรักษา ตลอดจนการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด การฝึกอบรม การศึกษา
และการฟื้นฟูสภาพทางสังคม มีระบบติดตามดูแลช่วยเหลือ ไม่ให้กลับไปสู่วงจรยาเสพติดอีก เพื่อคืนคนคุณภาพกลับสู่สังคม”
การกำหนดให้มีการจัดบริการสุขภาพจิตและสารเสพติดอย่างครบวงจร ด้วยการขับเคลื่อนการดำเนินงานสุขภาพจิตและสาร
เสพติด ตามแนวทาง Comprehensive Care ตั้งแต่การค้นหา คัดกรองผู้เสพยา/ผู้ป่วยจิตเวชสารเสพติดในชุมชนเพื่อนำเข้าสู่
ระบบบำบัดรักษาจนถึงการส่งต่อและติดตาม เพื่อไม่ให้กลับไปเสพยาซ้ำ รวมถึงให้มีการพัฒนาหน่วยบริการจิตเวชในการ
จัดบริการผู้ป่วยจิตเวชและสารเสพติดแบบ Intermediate Care พัฒนาระบบการบำบัดรักษาและส่งต่อผู้ป่วยจิตเวชและสาร
เสพติดระดับเขตอย่างไร้รอยต่อ

จากสถิติเข้ารับการรักษาทุกระบบของจังหวัดสมุทรสงคราม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (ตุลาคม ๒๕๖๖ -
กันยายน ๒๕๖๗) จากระบบฐานข้อมูลการบำบัดรักษา และฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของประเทศ (บสต.) พบว่าผู้เข้าสู่กระบวนการ
บำบัดเป็นเพศชาย ร้อยละ ๙๖.๒๙ เพศหญิงร้อยละ ๓.๗๑ เป็นผู้เสพยาร้อยละ ๗๗.๗๗ ผู้ติดยาร้อยละ ๑๘.๕๑ จำแนกตาม
สารเสพติดหลักที่ใช้ส่วนใหญ่เป็นยาบ้าร้อยละ ๗๐.๓๗ รองลงมาคือ กัญชาร้อยละ ๓.๗๐ และผู้เข้ารับการรักษาส่วนใหญ่
เป็นผู้เคยผ่านระบบการบำบัดมาแล้วอย่างน้อย ๑ ครั้ง ซึ่งผู้เสพยาเสพติดหน้าใหม่ มีแนวโน้มอายุน้อยลงซึ่งเป็นกลุ่มเด็กและ
เยาวชน ดังนั้นเพื่อให้เกิดการบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานด้านการป้องกัน และ
แก้ไขปัญหายาเสพติดให้ประสบความสำเร็จสูงสุด

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลนวลาลัย เป็นผู้รับนโยบายมติธัญญารักษ์ ในการจัดบริการผู้ป่วย
จิตเวชและสารเสพติดแบบ Intermediate Care จึงได้จัดทำโครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ
ปีงบประมาณ ๖๘ (งวด ๑ - ๒) ขึ้นมา

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยยาเสพติดได้รับการคัดกรอง บำบัด รักษา ลดอันตรายจากการใช้ยา ติดตามและ
ฟื้นฟูสภาพทางสังคม สามารถกลับไปใช้ชีวิตในชุมชนได้ตามปกติ
๒. เพื่อพัฒนากลไกการคัดกรอง การบำบัดฟื้นฟู และการติดตามช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษา
โดยชุมชนมีส่วนร่วมอย่างเป็นระบบ บูรณาการร่วมกับหน่วยงานต่างๆทั้งหน่วยราชการและประชาชน
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน รวมถึงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการทางวิชาการ
ในด้านการคัดกรอง ป้องกัน บำบัด รักษา ติดตามและฟื้นฟูสภาพทางสังคมของผู้ป่วยยาเสพติด

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้เข้ารับการรักษา ฟันฟู ทุกระบบ ในพื้นที่จังหวัดสมุทรสงคราม
๒. คณะกรรมการ เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานที่มีหน้าที่ คัดกรอง บำบัดฟันฟู เจ้าหน้าที่หน่วยงานต่างๆ ทั้งหน่วยราชการและประชาชน โดยแยกตามกิจกรรม ดังนี้
 - ๒.๑ กิจกรรมที่ ๑ ประกอบด้วยคณะกรรมการดำเนินงานด้านการบำบัดฟันฟูสมรรถภาพผู้ป่วย สารเสพติด และผู้ปฏิบัติงานคลินิกเมทาโดน โรงพยาบาลนภลัย จำนวน ๒๐ คน
 - ๒.๒ กิจกรรมที่ ๒ ประกอบด้วย สหวิชาชีพที่มีดำเนินงานชุมชนลุ่มรั้งจำนวน ๑๕ คน
 - ๒.๓ กิจกรรมที่ ๓ ประกอบด้วย ๑) เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๒) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ๓) ผู้ใหญ่บ้าน ๔) อาสาสมัครสาธารณสุข ๕) ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย/ตำรวจ จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน รวม ๑๐๐ คน
 - ๒.๔ กิจกรรมที่ ๔ ประกอบด้วย ๑) เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลนภลัย ๒) เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล อัมพวา ๓) เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่อำเภอบางคนที ๔) เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่อำเภอและอัมพวา ๕) กลุ่มงานปฐมภูมิ โรงพยาบาลนภลัย จำนวน ๕๐ คน
 - ๒.๕ กิจกรรมที่ ๕ ประกอบด้วย ๑) เจ้าหน้าที่สังกัดโรงพยาบาลนภลัย ๒) เจ้าหน้าที่สังกัดสาธารณสุขอำเภอบางคนที ๓) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ๔) ตำรวจ ๕) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ๖) ปลัดอำเภอ/อส. ๗) หน่วยกู้ชีพในระบบการแพทย์ฉุกเฉินเครือข่ายอำเภอบางคนที ๘) กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน ๙) รพ.สต.ในพื้นที่อำเภอบางคนทีทุกแห่ง จำนวน ๘๐ คน
 - ๒.๖ กิจกรรมที่ ๖ ประกอบด้วย นักเรียนระดับมัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓ โรงเรียนในพื้นที่อำเภอ บางคนที จำนวน ๕๐ คน

ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายของโครงการ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
๑. ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา ได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพต่อเนื่องจนถึงการติดตาม (Retention Rate)	ร้อยละ ๗๐
๒. ร้อยละของผู้เข้ารับการรักษา ฟันฟู ยาเสพติด ได้รับการติดตาม	ร้อยละ ๙๐
๓. อัตราการครองเตียงในมิณิธญารักษ์	ร้อยละ ๓๐

พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม

ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๘

แผนการดำเนินงานโครงการ

ลำดับ	รายละเอียดกิจกรรมที่ดำเนินงาน	ก.พ. ๖๘	มี.ค. ๖๘	เม.ย. ๖๘	พ.ค. ๖๘	มิ.ย. ๖๘	ก.ค. ๖๘	ส.ค. ๖๘	ก.ย. ๖๘
๑.	ให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่	X	X	X	X	X	X	X	X
๒.	จัดกิจกรรม ๒.๑ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานด้านการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยสารเสพติด และผู้ปฏิบัติงานคลินิกเมทาโดน ๒.๒ จัดประชุมทีมบูรณาการดำเนินงานชุมชนล้อมรั้ว ๒.๓ อบรมพัฒนาศักยภาพทีมผู้ปฏิบัติงานติดตาม ดูแล ช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดระดับตำบลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๒.๔ อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานในศูนย์คัดกรองยาเสพติดระดับอำเภอ ตำบล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๒.๕ โครงการซ่อมแผนเผชิญเหตุการณ์ผู้ป่วยจิตเวช ยาเสพติดก่อความรุนแรง ในพื้นที่อำเภอบางคนที่ จังหวัดสมุทรสงคราม ๒.๖ โครงการเครือข่ายเยาวชนป้องกันปัญหาเสพติด	X ↔	X		X			X ↔	
๓.	ติดตาม ดูแล ช่วยเหลือ ผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพ ทุกระบบตามประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ.๒๕๖๔	X	X	X	X	X	X	X	X

งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ ให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ งบดำเนินงาน แผนงานบูรณาการป้องกัน ปราบปราม และแก้ไขปัญหายาเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติด แบบบูรณาการ (๒๑๐๐๒๐๖๒๐๐๗๐๐๒๐๐๐๐๐๐) กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่(๒๑๐๐๒๐๖๑๒๐๖๔๒๐๐๐๐๐) จำนวน ๓๖๐,๑๒๐ บาท/ (สามแสนหกหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

๑.๑ ค่าใช้จ่ายในการคัดกรองเบื้องต้น เป็นค่าตอบแทน ใช้สอย และวัสดุในการตรวจพิสูจน์หาสารเสพติดในปัสสาวะ จำนวน ๓๓,๑๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

๑.๒ ค่าใช้จ่ายในการบำบัด รักษาฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติด เป็นค่าตอบแทน ใช้สอย และวัสดุในการบำบัดรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติด โดยรวมทั้งผู้ป่วยยาเสพติดระบบสมัครใจและผู้ป่วยยาเสพติดตามคำสั่งศาลตามประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ.๒๕๖๔ และผู้ป่วยจิตเวชและสารเสพติดแบบ Intermediate Care (มินิธัญญารักษ์) จำนวน ๕๘,๖๒๕ บาท (ห้าหมื่นแปดพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

๑.๓ ค่าใช้จ่ายในการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด เป็นค่าตอบแทน ใช้สอย เวชภัณฑ์ยา และวัสดุในการดูแล รักษาผู้เสพยาเสพติด ตามมาตรการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด ได้แก่ การให้บริการรักษาจิตเวช รวมถึงค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการคลินิกเมทาโดน จำนวน ๒๕๙,๘๙๕ บาท (สองแสนห้าหมื่นเก้าพันแปดร้อยเก้าสิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

๑.๔ ค่าใช้จ่ายในการสัมมนาและฝึกอบรม อบรม เป็นค่าตอบแทน ใช้สอย และวัสดุ เพื่อการพัฒนาสมรรถนะ/ศักยภาพบุคลากรด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด จำนวน ๘,๕๐๐ บาท (แปดพันห้าร้อยบาทถ้วน) ประกอบด้วย ๒ กิจกรรม ได้แก่

๑.๔.๑ เพิ่มพูนศักยภาพแพทย์ในการเข้ารับการอบรมเวชศาสตร์ฉุกเฉินและสารเสพติด รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๕-๒๖ กุมภาพันธ์ ๖๘

๑.๔.๒ การศึกษาดูงานเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดูแลผู้รับการบำบัดยาเสพติด ณ สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.)

กิจกรรมที่ ๒ จัดทำโครงการตามแผนการดำเนินงาน รวม ๖ กิจกรรม งบประมาณแผนงานบูรณาการป้องกัน ปราบปราม และแก้ไขปัญหายาเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ (๒๑๐๐๒๐๖๒๐๐๗๐๐๒๐๐๐๐๐๐) กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาล และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่(๒๑๐๐๒๐๖๑๒๐๖๑๒๐๐๐๐๐๐)จำนวน ๑๓๑,๘๘๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

รวม ๒ กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้น ๔๙๒,๐๐๐ บาท (สี่แสนเก้าหมื่นสองพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๘

การประเมินผลโครงการ

๑. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

การดูแล รักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติดครบวงจรที่มีคุณภาพมาตรฐานเป็นไปตาม เกณฑ์ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

๒. ข้อมูลที่ใช้ในการประเมินผล

ร้อยละผู้เข้ารับการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด ได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพอย่างต่อเนื่องจนถึงการติดตาม (Retention Rate)

/ ผลที่คาดว่าจะได้รับ...

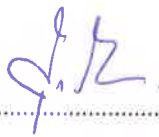
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยยาเสพติดได้รับการคัดกรอง บำบัด รักษา ลดอันตรายจากการใช้ยา ติดตามและฟื้นฟูสภาพทางสังคม สามารถกลับไปใช้ชีวิตในชุมชนได้ตามปกติ

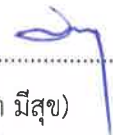
๒. เกิดระบบการคัดกรอง การบำบัด ฟื้นฟูและติดตาม การช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษาโดยชุมชนมีส่วนร่วมอย่างเป็นระบบ มีการบูรณาการร่วมกับหน่วยงานต่างๆทั้งในหน่วยงานราชการและภาคเอกชน

๓. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานได้รับการพัฒนาศักยภาพ และเกิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการทางวิชาการด้านการคัดกรอง ป้องกัน บำบัด รักษา ติดตาม และฟื้นฟูสมรรถภาพทางสังคมของผู้ป่วยยาเสพติด

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางนภสร จันทรม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
กลุ่มงาน จิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลนภาลัย

(ลงชื่อ).......... ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสุณี ฉิมพิบูลย์)

หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลนภาลัย

(ลงชื่อ).......... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายเดชา มีสุข)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนภาลัย

(ลงชื่อ).......... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายรุ่ง นาสึก)
เภสัชกรเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข)

(ลงชื่อ).......... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายนราพงศ์ ชีรอัครวิภาส)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม

โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ เพื่อสนับสนุนการพัฒนาระบบบริการรักษาพยาบาล ฟื้นฟูสภาพ และติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยยาเสพติด โรงพยาบาลนภาลัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

รายละเอียดการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติด
แบบบูรณาการปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑.การให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ งบประมาณ
การป้องกันปราบปราม และแก้ไขปัญหายาเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ
(๒๑๐๐๒๐๖๒๐๐๗๐๐๒๐๐๐๐๐๐) กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาล และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่
(๒๑๐๐๒๐๘๑๒๖๔๒๐๐๐๐๐) จำนวน ๓๖๐,๑๒๐ บาท (สามแสนหกหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน)
ประกอบด้วย

รายละเอียดงบประมาณ	เป็นเงิน
กิจกรรมบำบัดรักษาและลดอันตรายจากการใช้ยา ๑. ซื้อยากลุ่มอาการทางจิต/ยากลุ่มลดอาการแทรกซ้อนจากการใช้สารเสพติด (เพิ่มรายการยา) ๑.๑ Clonidine ๐.๑๕ mg ยารักษาภาวะความดันโลหิตสูง และใช้สำหรับอาการถอนยาแก้ปวดแบบเสพติด และเพื่อช่วยในการเลิกบุหรี่ ๑.๒ Lorazepam ๐.๕ - ๑ mg ยานอนหลับ ๑.๓ Quetiapine ๒๐๐ mg ช่วยปรับสมดุลในสมอง เพื่อช่วยลดอาการหลอน เพิ่มสมาธิและการจดจ่อ ช่วยให้ผู้ป่วยมีความคิดเกี่ยวกับตนเองในแง่บวก รู้สึกกระวนกระวายน้อยลง และอยากทำกิจวัตรในชีวิตประจำวันมากขึ้น ทั้งยังช่วยปรับอารมณ์และทำให้นอนหลับได้ดีขึ้น ๑.๔ ยาในกลุ่มกระตุ้นสมอง (stimulants) โดยยาจะช่วยให้มีสมาธิมากขึ้น สามารถจดจ่อกับการทำกิจกรรมได้ และช่วยควบคุมปัญหาทางพฤติกรรม ยายังอาจช่วยให้คุณจัดการเกี่ยวกับงานต่างๆ และช่วยให้ความสามารถในการฟังดีขึ้น ๒.สเปรย์หยาดดอกขาว (๑ กล่อง ๖ หลอด) จำนวน ๕๐ กล่อง ๓.ชุดตรวจหาAntibodyต่อเชื้อไวรัสHIV ๒๐๐ ชุด ๔.ชุดตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบบี ๔๐๐ ชุด ๕.ค่าจ้างผู้ช่วยเหลือคนไข้ จำนวน ๑ อัตรา (จ้างเหมาบริการ) เดือนละ ๙,๐๘๕ บาท จำนวน ๗ เดือน (มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๘)	๑๕๖,๕๐๐ บาท ๒๗,๐๐๐ ๑๒,๘๐๐ ๖๓,๕๙๕
กิจกรรมพิสูจน์/ตรวจปัสสาวะ ๑. ชุดตรวจหาสารเสพติดประเภทยาบ้า ๑,๓๐๐ ชุด ๒. ชุดตรวจหาสารเสพติดกลุ่มอนุพันธ์ฝิ่น ๒๐๐ ชุด ๓. ชุดตรวจหาสารเมทาโดน ๓๐๐ ชุด	๓๓,๑๐๐ บาท
กิจกรรมพัฒนาระบบบริการและบริหารจัดการ เป็นค่าใช้จ่ายในการสัมมนาและฝึกอบรม ด้งาน เพื่อการพัฒนาสมรรถนะ/ศักยภาพบุคลากรด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด ๒ กิจกรรม ๑. เพิ่มพูนศักยภาพแพทย์ในการเข้ารับการอบรมเวชศาสตร์ฉุกเฉินยาและสารเสพติด รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๕-๒๖ กุมภาพันธ์ ๖๘ ๒. การศึกษาดูงานเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดูแลผู้รับการบำบัดยาเสพติด ณ สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.)	๓,๕๐๐ ๕,๐๐๐

รายละเอียดงบประมาณ	เป็นเงิน
๑. ชุดของใช้จำเป็นในผู้ป่วย IMC (ชุดแอดมิท) จำนวน ๓๐ ชุดๆละ ๒๕๐ บาท ๒. วัสดุใช้ในการกิจกรรมบำบัดฟื้นฟู - เครื่องเสียงขนาดเล็ก - อุปกรณ์ให้จังหวะ - เกมตัวต่อ - แก้วสำหรับผู้เข้ารับการบำบัด ๓. สมุดประจำตัวคนไข้คลินิกเมทาโดน เล่มละ ๗๒ บาท จำนวน ๑๕๐ เล่ม	๗,๕๐๐ ๔๐,๓๒๕ ๑๐,๘๐๐ ๕๖๐/๒๖

๒. จัดทำโครงการตามแผนการดำเนินงาน รวม ๖ กิจกรรม งบประมาณแผนงานบูรณาการป้องกันปราบปราม และแก้ไขปัญหายาเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติด แบบบูรณาการ (๒๑๐๐๒๐๖๒๐๐๗๐๐๒๐๐๐๐๐๐) กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาล และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ (๒๑๐๐๒๐๖๒๐๖๒๐๐๐๐๐๐) จำนวน ๑๓๑,๘๘๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) ประกอบด้วย

รายละเอียดงบประมาณ	เป็นเงิน
๑. จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานด้านการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติด และผู้ปฏิบัติงานคลินิกเมทาโดน (๓ ครั้ง/ปี Owner : กรรมการ/ผู้ปฏิบัติงาน จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมครั้งละ ๒๐ คน) - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มในการประชุม จำนวน ๒๐ คน x ๓๕ บาท x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท - ค่าวัสดุสำนักงานในการประชุม ๑,๔๐๐ บาท	๓,๕๐๐ บาท
๒. จัดประชุมทีมบูรณาการดำเนินงานชุมชนลุ่มรักรักษ์ (๒ ครั้ง/ปี Owner : รพ. / สสอ/ รพสต.ที่ดำเนินงานชุมชนลุ่มรักรักษ์ / ศอ.ปสอ./ตำรวจ/ท้องถิ่น จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมครั้งละ ๑๕ คน) - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มในการประชุม จำนวน ๑๕ คน x ๓๕ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑,๐๕๐ บาท - ค่าวัสดุสำนักงานในการประชุม ๑,๐๐๐ บาท	๒,๐๕๐ บาท
๓. อบรมพัฒนาศักยภาพทีมผู้ปฏิบัติงานติดตาม ดูแล ช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดระดับตำบลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง Owner : จนท.รพ.สต /อปท/ผู้ใหญ่บ้าน/อสม/ปกครอง/ตำรวจ จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๖๗ คน รวม ๑๓๔ คน - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มในการอบรม จำนวน ๗๓ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ จำนวน ๒ รุ่น เป็นเงิน ๑๐,๒๒๐ บาท - ค่าอาหารกลางวันในการอบรม จำนวน ๗๓ คน x ๑๒๐ บาท จำนวน ๒ รุ่น เป็นเงิน ๑๗,๕๒๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๔ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ รุ่น เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๒ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท x ๕ คน จำนวน ๒ รุ่น เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท	๔๗,๙๒๐ บาท

รายละเอียดงบประมาณ	เป็นเงิน
-ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม เป็นเงิน ๙,๓๘๐ บาท	
๔. อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานในศูนย์คัดกรองยาเสพติด ระดับอำเภอ ตำบล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยมีเนื้อหาในเรื่อง ๑. การตรวจหาสารเสพติดในร่างกาย ๒. การคัดกรองและประเมินความรุนแรงของการติดยาเสพติด ภาวะความเสี่ยงทางสุขภาพกาย หรือสุขภาพจิต ๓. การให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ ๔.การพิจารณาส่งต่อผู้เข้ารับการบำบัดรักษาไปยังสถานพยาบาล ยาเสพติดหรือสถานฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด ๕. การจัดทำข้อมูล Owner : รพ/รพสต/ PCU จำนวน ๓๔ คน -ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มในการอบรม จำนวน ๔๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวันในการอบรมจำนวน ๔๐ คน x ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท -ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท -ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม เป็นเงิน ๒,๓๘๐ บาท	๑๓,๕๘๐ บาท
๕. โครงการซ่อมแผนเผชิญเหตุการณผู้ป่วยจิตเวช ยาเสพติดก่อความรุนแรง ในพื้นที่อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม Owner : บุคลากรสาธารณสุข รพ.นภดล และ สสอ บางคนที /องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น/ ตำรวจ/อ.สม./ปลัดอำเภอ อส. /หน่วยกู้ชีพในระบบการแพทย์ฉุกเฉินเครือข่ายอำเภอบางคนที/กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน /รพ.สต ในพื้นที่อำเภอบางคนที จำนวน ๘๐ คน ๕.๑ อบรมให้ความรู้ และซ่อมแผนบนโต๊ะ ๕.๒ ซ่อมแผนสถานการณ์จำลองและสรุปผลการซ่อมแผน -ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มในการอบรม จำนวน ๘๕ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน เป็นเงิน ๑๑,๙๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวันในการอบรม จำนวน ๘๕ คน x ๑๒๐ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๒๐,๔๐๐ บาท -ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๙ ชั่วโมง x ๖๐๐บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท -ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท	๔๓,๓๐๐ บาท
๖. โครงการเครือข่ายเยาวชนป้องกันปัญหาเสพติด Owner : นักเรียนมัธยมศึกษา ชั้น ปีที่๑ - ๓ โรงเรียนในพื้นที่อำเภอบางคนที จำนวน ๕๐ คน -ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มในการอบรม จำนวน ๕๗ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๙๙๐ บาท -ค่าอาหารกลางวันในการอบรม จำนวน ๕๗ คน x ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๖,๘๔๐ บาท -ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๒ ชั่วโมง x ๖๐๐บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท -ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๔ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท x ๕ คน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท -ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท	๒๑,๕๓๐ บาท

กำหนดการ
อบรมพัฒนาศักยภาพทีมผู้ปฏิบัติงานติดตาม ดูแล ช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติด
ระดับตำบลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
โรงพยาบาลนากลาง อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม
วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน / รับเอกสาร เปิดการอบรม นายแพทย์เดชา มีสุข ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนากลาง
เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๔๕ น.	นโยบายการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด นายแพทย์วราร์ก หวังจิตต์เขียร สสจ.สมุทรสงคราม
เวลา ๐๙.๔๕- ๑๒.๐๐ น.	การเฝ้าระวังปัญหาผู้ป่วยจิตเวชและยาเสพติดในชุมชน นางสาวสุณี ฉิมพิบูลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐- ๑๔.๓๐ น.	แนวทางการดำเนินงานการคัดกรอง/ส่งต่อ/ประสานการส่งต่อ/ และการติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูโดยชุมชน นางสาวสุณี ฉิมพิบูลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๔.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติการนำแผนไปใช้ในชุมชน กิจกรรมกลุ่ม ๕ กลุ่ม วิทยากรประจำกลุ่ม ๕ คน กลุ่มที่ ๑ นางสาวสุณี ฉิมพิบูลย์ กลุ่มที่ ๒ นางนภสร จันทพรหม กลุ่มที่ ๓ ว่าที่ พ.ต.ต.หญิง ธัญชนก ทองมาก กลุ่มที่ ๔ นางสาวแก้วตา มีศรี กลุ่มที่ ๕ นางสาวสุภา เตชะวัฒนารุ่งเรือง

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานในศูนย์คัดกรองยาเสพติด
ระดับอำเภอ ตำบล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
โรงพยาบาลนากลาง อำเภอบางคนที่ จังหวัดสมุทรสงคราม
วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน / รับเอกสาร เปิดการอบรม นายแพทย์เดชา มีสุข ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนากลาง
เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๔๕ น.	การตรวจหาสารเสพติดในร่างกาย นางสาวจุฑามาศ เฉียงรอด นักวิทยาศาสตร์การแพทย์
เวลา ๐๙.๔๕- ๑๒.๐๐ น.	การคัดกรองและประเมินความรุนแรงของการติดยาเสพติด ภาวะความเสี่ยงทางสุขภาพกาย หรือสุขภาพจิต นางนภสร จันทพร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐- ๑๔.๓๐ น.	การให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ นางสาวสุณี นิยมพิบูลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๔.๓๐-๑๕.๓๐ น.	การพิจารณาส่งต่อผู้เข้ารับการบำบัดรักษาไปยังสถานพยาบาล ยาเสพติดหรือสถานฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด นางนภสร จันทพร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๕.๓๐-๑๖.๓๐ น.	การจัดทำข้อมูล นางนภสร จันทพร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานในศูนย์คัดกรองยาเสพติด
ระดับอำเภอ ตำบล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
โรงพยาบาลนากลาง อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม

วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน / รับเอกสาร
เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	ความรู้ กฎหมายผู้กระทำผิดในเรื่องภาวะฉุกเฉินจนทำให้เกิดความเสียหายทั้งทางร่างกายและทรัพย์สินภายในโรงพยาบาล เจ้าหน้าที่ตำรวจ สภ.บางคนที
เวลา ๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	เตรียมการวางแผนเผชิญเหตุการณ์รุนแรง ภายในโรงพยาบาล เจ้าหน้าที่ตำรวจ สภ.บางคนที
เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	การดูแลผู้ป่วยจิตเวชและยาเสพติด / การเข้าเผชิญ กระบวนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉิน การประเมินระดับความรุนแรง / การส่งต่อ นางสาวสุณี ฉิมพิบูลย์ พยาบาลจิตเวช รพ.นากลาง
เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	การเตรียมความพร้อมในการซ้อมแผนเผชิญเหตุการณ์ผู้ป่วยจิตเวชยาเสพติด อาละวาด พร้อมอาวุธ ในโรงพยาบาล เจ้าหน้าที่ตำรวจ สภ.บางคนที

วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ซ้อมจำลองสถานการณ์ ผู้ป่วยจิตเวชยาเสพติดอาละวาดพร้อมอาวุธ ขณะญาตินำส่งโรงพยาบาล และ การอพยพผู้มารับบริการ ร่วมกับผู้ร่วม จำลองซึกซ้อมและจำลองสถานการณ์ เจ้าหน้าที่ตำรวจ สภ.บางคนที
เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	วิเคราะห์สถานการณ์จำลองและปัญหาที่อาจเกิดขึ้นจริง ประเมินความพึงพอใจ เจ้าหน้าที่กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลนากลาง

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเครือข่าย เยาวชนร่วมป้องกันปัญหายาเสพติด
โรงพยาบาลนากลาง อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม
วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน / รับเอกสาร เปิดการอบรม
เวลา ๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	นายแพทย์เดชา มีสุข ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนากลาง ความรู้เรื่องยาเสพติด ภาวะความเสี่ยงทางสุขภาพกายและสุขภาพจิต นางสาวสุณี นิมิพิบูลย์ พยาบาลจิตเวช รพ.นากลาง
เวลา ๑๑.๐๐- ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการวางแผนป้องกันปัญหายาเสพติดในเยาวชน กิจกรรมกลุ่ม ๕ กลุ่ม วิทยากรประจำกลุ่ม ๕ คน กลุ่มที่ ๑ นางสาวสุณี นิมิพิบูลย์ กลุ่มที่ ๒ นางสาวจิรารัตน์ ชัยวัฒน์ กลุ่มที่ ๓ นางสาวศิริเพ็ญ แก้วประดิษฐ์ กลุ่มที่ ๔ นางสาวแก้วตา มีศรี กลุ่มที่ ๕ นางอรุณี ลัมวิไล
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการวางแผนป้องกันปัญหายาเสพติดในเยาวชน กิจกรรมกลุ่ม ๕ กลุ่ม วิทยากรประจำกลุ่ม ๕ คน กลุ่มที่ ๑ นางสาวสุณี นิมิพิบูลย์ กลุ่มที่ ๒ นางสาวจิรารัตน์ ชัยวัฒน์ กลุ่มที่ ๓ นางสาวศิริเพ็ญ แก้วประดิษฐ์ กลุ่มที่ ๔ นางสาวแก้วตา มีศรี กลุ่มที่ ๕ นางอรุณี ลัมวิไล
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ประเมินผล สรุปกิจกรรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น.